

# やる気スイッチ ON ! 心のエンジンに火を灯そう

## ～自立している人のモチベーションマネジメント～

このプログラムをもとに、講演の内容をアレンジしたり、社員研修や企業研修の内容に含めることも可能です。

### ▶ 想定する対象者

- ✓ モチベーションのアップダウンに悩んでいる方。
- ✓ 指示待ちの傾向がある方。
- ✓ 主体的な行動ができていないように感じる方。

### ▶ 提供する価値・伝えたい事

- ▶ 高いモチベーションを維持できるようになる。
- ▶ 自ら考えて行動できるようになる。
- ▶ やる気がみなぎり、主体性が湧いてくるようになる。

### ▶ 内容

1. 「やる気」を欲しいときに手に入れよう
  - ・心のエンジンを回すガソリン。
  - ・『問題思考』があなたの「やる気」を駄目にする。
2. 『問題思考』と『解決志向』
  - ・やる気を奪う無意識の犯人捜し。
  - ・偉人に学ぶ「やる気」抽出法。
3. とっておきの「やる気」の鍛え方
  - ・能力を高める秘訣は「無茶ぶり」にある。
  - ・「おっちょこちょい力」でチャレンジスピリットを身につけよう。
4. まとめ

### ▶ 『お客様の声』

- ・身を振り返る 90 分になりました。問題思考に囚われすぎていたことに気づいたので、少しずつ、解決志向を心がけていきます。(建設業 3年目)
- ・正直、不安が多かったこれからの社会人生活ですが、ちょっと気が楽になりました。ほんの少しの工夫であれば、私でもできるので、やってみます。(医療・福祉 1年目)
- ・執行部として客観的に参加していましたが、いつの間にか参加者以上にのめり込んでいました。まさに欲しかった講演です。おっちょこちょい力を意識しながら取り組んでいきます。(金融・保険業 執行部)