

# 人が自発的に動き出す3つの秘訣

## ～成果を創り出すセルフモチベーション～



このプログラムをもとに、講演の内容をアレンジしたり、社員研修や企業研修の内容に含めることも可能です。

### ▶ 想定する対象者

---

- ✓ 失敗の繰り返しでなかなか自信が湧いてこない方。
- ✓ 自発的に行動ができていないように感じる方。
- ✓ モチベーション・マネジメントを学びたい方。

### ▶ 提供する価値・伝えたい事

---

- ▶ 仕事に対するやり甲斐、自信が湧いてくる。
- ▶ 自発的な行動が生まれてくる。
- ▶ 成果を創り出すセルフモチベーション術を習得できる。

### ▶ 内容

---

1. モチベーションは型から生まれる！？
  - ・ 笑いがもたらす効用。
  - ・ 心身一如。
2. モチベーションを引き出す在り方
  - ・ 一期一会の精神。
  - ・ 仲間が創り出すやり甲斐の環境。
3. 成果をあげる技術
  - ・ プラス思考に囚われない。
  - ・ 最大の自己承認。
4. まとめ

### ▶ 『お客様の声』

---

- ・ 仕事に対する考え方が180度変わりました。教わったことをさっそく現場で試してみます。(金融・保険業 2年目)
- ・ 一期一会のもう一つの考え方がとても印象に残りました。当たり前の存在に感謝して、やり甲斐のある職場づくりに貢献していこうと思えました。(不動産業 1年目)
- ・ たった90分でこれほどまでに参加者の表情が変わるとは予想以上でした。講演後のレポートまで作成して下さい、手厚いフォローに感謝します。(複合サービス業 執行部)