

「新入社員研修」研修プログラム



※ご相談の上、オーダーメイドで構築するため実際の内容とは異なります。

▶ 内容

1. コミュニケーションスキル

- ▶ワーク：コミュニケーションのロールプレイやプレゼンテーションを行う。
- ▶ディスカッション：効果的なコミュニケーションの方法について意見交換をする。

2. 自己理解と個性の発見

- ▶ワーク：自己分析ツール（例：DISC, MBTI, iWAM）を使用して、自分の強みと性格を理解する。
- ▶ディスカッション：個人の強みや性格について、他の参加者と共有し、それぞれがどのようにチームに貢献できるかを議論する。

3. リーダーシップと自己主張

- ▶ワーク：リーダーシップスキルを模擬状況で実践する。
- ▶ディスカッション：効果的なリーダーシップと自己主張について議論する。

4. ネットワーキングと関係構築

- ▶ワーク：360度フィードバックやピアコーチングを行う。
- ▶ディスカッション：効果的なフィードバックの方法やコーチングスキルについて議論する。

5. 時間管理と生産性

- ▶ワーク：時間管理ツールやテクニックを使用して個人の作業を計画する。
- ▶ディスカッション：生産性を向上させるための個人的な戦略について共有する。

6. ストレス管理とメンタルヘルス

- ▶ワーク：リラクゼーションテクニックやストレス軽減戦略を実践する。
- ▶ディスカッション：働きながらメンタルヘルスを維持する方法について話し合う。

7. フィードバックとコーチング

- ▶ワーク：360度フィードバックやピアコーチングを行う。
- ▶ディスカッション：効果的なフィードバックの方法やコーチングスキルについて議論する。

8. クリティカルシンキング

- ▶ワーク：実際のビジネスケーススタディを解析する。
- ▶ディスカッション：ケースにおける潜在的な解決策や考慮すべき要因について議論する。

9. クリエイティブ思考

- ▶ワーク：ブレインストーミングセッションを通じて新しいアイデアを生み出す。
- ▶ディスカッション：アイデアの実現可能性や革新性について議論する。

10. プロジェクトマネジメント

- ▶ワーク：小規模なプロジェクトを模擬的に管理し、プロジェクト管理ツールを使用する。
- ▶ディスカッション：プロジェクト管理のベストプラクティスやチャレンジについて議論する。

▶ 『お客様の声』

・新人たちがチームで協力してタスクを解決する様子を見ると、研修の効果が如実に現れています。採用時の研修では個別に行動することが多かったのですが、新人研修を受けた後、一丸となって働くようになりました。

・研修では、企業のビジョンや目標に焦点を当て、新人たちがそれを理解し、共有する方法を学びました。これが、社員全員が同じ方向に進むための基盤となり、企業の成功にとって非常に重要です。最初は消極的だった彼らが、課題を乗り越えるごとに積極性を身に着けて、リーダーシップを発揮している姿に驚かされました。たった2日間でここまで変わるとは思っていませんでした。